

# Frauenfrühstück

In unserem Leben ist Angst allgegenwärtig. Welche Angstformen gibt es und welche Auswirkungen haben sie auf unser Leben? Wie kann man sich diesen stellen und sie verarbeiten? Wie begegnet man Traumata? Denn oft haben wir das Gefühl von Hilflosigkeit, Misstrauen oder Scham: Dies führt häufig zu Isolation. Dieser Vortrag gibt Hilfestellung und Hoffnung.

**Sonntag, 29. September um 9:30 Uhr**

**Anmeldung bis 27. September**  
bei Daniela Garozzo  
tel. 07622/6739422  
E-Mail: [d.garozzo@t-online.de](mailto:d.garozzo@t-online.de)

**Wo: Adventgemeinde Schopfheim**  
Blasistraße 21, 79650 Schopfheim

**Dr. med. Monica Dragomir**

Fachärztin für Psychosomatik und  
psychotherapeutische Medizin

Verheiratet, 2 erwachsene Töchter



**ANGST**



***Wie können wir ihr begegnen?***

